

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Напк

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	14 февраля		0,0560	31	4	33	430	1780	17	2,5	19	240	1000
2	OpenFood		0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
3	Ассорти брускет 2023		0,4012	8,5	5	19	170	720	33	20	77	690	2880
4	Баба стандартная одна штука		0,2252	3	0,5	3	40	180	7	1,5	6	95	400
5	Бархатные тяги		0,2070	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
6	Бедро цыпленка с битым огурцом (за 100гр)		0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	Брускетта с бураттой		0,2942	5,5	5	19	150	620	17	14	56	430	1810
8	Брускетта с стейком мясника		0,2600	5	11	14	140	590	13	28	37	370	1530
9	Брускетта с форелью		0,2260	6	4,5	19	150	630	14	10	43	340	1410
10	Буратта с томатами кимчи и эстрагоном		0,2732	12	7	15	200	830	33	20	41	540	2270
11	Бургер с говядиной (чизбургер)		0,4700	6,5	2	5,5	90	380	31	8,5	26	420	1780
12	Бургер с говядиной острый		0,4900	1	1	1	15	60	4,5	4	4	70	300
13	Вешенки темпура		0,1470	1,5	1	20	90	380	2,5	1,5	29	130	550
14	Говяжий язык с картофелем и шпинатом		0,3756	12	5,5	10	180	740	45	21	39	670	2790
15	Грибной бульон с уткой		0,3541	3,5	3,5	10	90	370	13	12	36	320	1320
16	Домашнее жаркое		0,2450	15	7,5	19	240	1020	38	18	45	600	2500
17	Драже ассорти		0,1000	33	7,5	53	540	2260	33	7,5	53	540	2260
18	Драже ассорти		0,1000	33	7,5	53	540	2260	33	7,5	53	540	2260
19	Кабачки с муссом из пармезаном		0,1955	7,5	4,5	2,5	95	400	14	9	5,5	190	790
20	Картофель с томленой говядиной		0,2940	4	7,5	1	70	300	12	23	3,5	210	880
21	Картофельные крокеты с говядиной		0,2650	3,5	6,5	20	140	580	9	18	54	370	1530
22	Комплимент Арбуз		0,0300	11	3	5	130	530	3	1	1,5	40	160
23	Комплимент сельдерей		0,0160	25	11	41	440	1840	4	1,5	6,5	70	290
24	Комплимент хэллоун		0,0180	5	4,5	42	220	930	1	1	7,5	40	170
25	Комплимент щавель/страчателла		0,0280	22	7	25	330	1360	6	2	7	90	380
26	Конфета вишня/чернослив (комплимент)		0,0293	36	5	52	550	2320	11	1,5	15	160	680
27	Конфета облепиховая (комплимент)		0,0293	37	4,5	55	570	2390	11	1,5	16	170	700
28	Конфета томат/клубника (комплимент)		0,0294	38	4,5	49	550	2320	11	1,5	15	160	680
29	Котлета с морепродуктами		0,2450	12	13	20	250	1030	30	33	49	600	2520
30	Котлеты из цыпленка с печеный кабачек		0,2420	21	13	5	260	1090	50	32	12	630	2630
31	Краб с кукурузным муссом		0,1750	6,5	6	25	180	750	11	10	43	310	1320
32	Кровяная колбаса с маринованным дайконом		0,2100	1	1	9	45	200	1,5	2	19	100	410
33	Кукуруза гриль с попкорном		0,2100	4	3	13	100	420	8,5	6	27	210	870
34	Куриный бульон с лапшой		0,4080	7,5	16	10	170	730	31	66	41	710	2980
35	Куриный паштет с мисо		0,2400	12	6,5	8,5	170	700	29	16	20	400	1680
36	Лосось с брокколи		0,2930	14	9	4,5	180	750	40	26	13	530	2200
37	Мороженое бейлиз		0,0500	28	4,5	26	380	1580	14	2,5	13	190	790
38	Мороженое бородинское		0,0500	26	7	32	390	1630	13	3,5	16	200	820
39	Мороженое ваниль		0,0500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
40	Мороженое фисташковое		0,0500	25	5,5	14	300	1270	13	2,5	7	150	640
41	Мороженое ягодное		0,0500	15	3	43	310	1290	7,5	1,5	22	150	640
42	Мусс из гребешка с квашеной капустой		0,3005	5,5	11	6,5	100	430	16	33	20	310	1300
43	Мясная тарелка		0,2000	0	0,1	0,2	1	5	0	0,1	0,4	2	10

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
				г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
44	НЕ Кубанский борщ		0,4947	10	10	8,5	170	690	49	51	42	820	3420
45	Окрошка калифорнийская		0,3980	5,5	5	4	90	370	22	19	17	350	1470
46	Паста с баклажаном и жаренной вешенкой		0,2550	16	5,5	20	260	1070	41	14	50	650	2740
47	Паста с говядиной		0,3785	13	5,5	19	220	920	49	21	71	830	3490
48	Паста с креветками и пармезаном		0,3850	6,5	6	12	130	550	25	22	45	510	2140
49	Паста с осьминогом и малиной		0,2220	18	8	20	270	1150	39	18	43	610	2550
50	Паста с тamarиндом		0,2490	4	5	24	150	650	10	12	59	390	1610
51	Перепел с сельдереем		0,1840	9,5	6,5	38	260	1100	18	12	70	480	2020
52	Печеный баклажан с кальмаром		0,3080	4	6	11	110	450	12	19	35	330	1380
53	Проект 57		0,2121	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
54	Птичье молоко от производителя		0,1741	5,5	2	13	110	460	10	3,5	23	190	810
55	Рийет из лосося с редисом		0,2312	2,5	2	10	70	290	5,5	4,5	23	160	680
56	Романо с тар таром из огруца		0,2370	10	7	3	130	540	23	17	7	300	1280
57	Салат с говядиной и дип соусом		0,2918	9,5	9	12	170	710	28	26	35	490	2070
58	Салат с креветкой и муссом из гребешка		0,1401	10	10	4	150	610	14	14	5,5	200	850
59	Салат с лососем и клубникой		0,3731	3,5	1	4,5	50	210	12	4	17	190	790
60	Салат с перепелиными яйцами и цавлем		0,2551	4,5	4,5	13	110	470	11	12	32	290	1210
61	Салат с печеными овощами и фенхелем		0,1730	0,4	0,5	3,5	20	75	0,5	1	6	30	130
62	Салат с томатами и осьминогом		0,2605	5,5	2,5	3	65	280	14	6	8	170	720
63	Салат с тунцом		0,1931	6,5	9,5	10	140	590	13	18	19	270	1140
64	Салат с угрем и баклажаном (2023)		0,1961	11	6,5	14	190	780	21	13	28	360	1520
65	Свиные ребра с томатным соусом (за 100гр)		0,1000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
66	Свой среди чужих		0,1981	3	0,5	4	45	180	5,5	1	8	85	360
67	Севиче из лосося с кумкватом		0,1135	4	9	1	70	300	4,5	10	1	80	340
68	Сорбет кукуруза/манго		0,0500	1,5	1,5	28	130	550	0,5	0,5	14	65	270
69	Сорбет малина		0,0500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
70	Сорбет ревень		0,0500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
71	Сорбет фейхоа		0,0500	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
72	Стейк мясника с битым огурцом (за 100гр)		0,1855	17	15	3,5	230	950	31	28	6,5	420	1760
73	Судак с черной редькой		0,3713	11	5,5	2,5	130	530	40	21	8,5	470	1980
74	Сырная тарелка малая		0,2000	29	22	30	470	1960	58	44	60	940	3920
75	Сырная тарелка фермерская		0,2350	16	11	4,5	210	870	38	25	10	490	2050
76	Тар-тар из говядины		0,1630	11	3,5	11	160	660	18	6	18	260	1080
77	Тар-тар из угря с виноградом		0,1631	9	8,5	7	150	620	15	14	12	240	1010
78	Трюфель арахисовый		0,0250	36	11	34	500	2100	9	2,5	8,5	130	530
79	Трюфель арахисовый (комплимент)		0,0250	36	11	34	500	2100	9	2,5	8,5	130	530
80	Трюфель гречневый (комплимент)		0,0200	41	5	47	580	2430	8,5	1	9,5	120	490
81	Трюфель малиновый		0,0200	36	3,5	44	510	2150	7,5	0,5	9	100	430
82	Трюфель малиновый (коплимент)		0,0200	36	3,5	44	510	2150	7,5	0,5	9	100	430
83	Трюфель манговый		0,0200	31	4,5	48	490	2040	6	1	9,5	100	410
84	Трюфель манговый (комплимент)		0,0200	31	4,5	48	490	2040	6	1	9,5	100	410
85	Трюфель молочный улун		0,0200	42	4,5	48	580	2430	8,5	1	9,5	120	490
86	Трюфель молочный улун (комплимент)		0,0200	42	4,5	48	580	2430	8,5	1	9,5	120	490
87	Тунец с жареными огурцами		0,3091	0,5	4	3	35	140	1,5	13	8,5	100	430
88	Ты выглядишь как фрукт		0,1956	1,5	1	5,5	40	160	2,5	2	11	75	320
89	Утиное филе с пирогом		0,3805	0	0	0	1	1	0	0,1	0,1	1	4
90	Уха из форели		0,3940	1	3	2	30	130	4,5	11	9	120	510

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
91	Фаршированный перец с картофельным муссом		0,3400	7	5	14	140	580	24	18	48	470	1960
92	Филе миньон с картофельным gratenom		0,4010	9	7,5	1	120	490	37	31	3,5	470	1970
93	Филе миньона с винным соусом (за 100гр)		0,2400	9	13	4	150	630	21	32	10	360	1510
94	Фреш Апельсин		0,2500	0,2	1	8	45	180	0,5	2,5	20	110	450
95	Фреш Грейпфрут		0,2500	0,2	0,5	6,5	35	150	0,5	2	16	90	370
96	Фреш Морковь		0,2500	0,1	1,5	7	35	150	0,3	3,5	17	90	370
97	Фреш Сельдерей		0,2500	0,2	1	2	10	50	0,5	2	5,5	30	130
98	Фреш Яблоко		0,2500	0,2	0,3	11	50	220	0,5	1	29	130	540
99	Хлебная корзина		0,2500	18	7	40	360	1490	46	18	101	890	3720
100	Хлебная корзина 0,5		0,1250	18	7	40	360	1490	23	9	50	440	1860
101	Хурма Комплимент		0,0211	19	6,5	29	320	1330	4	1,5	6	65	280
102	Цыпленок с печеным картофелем		0,1088	6	2	10	100	430	7	2	11	110	470
103	Чертова женщина 2.0		0,2102	1,5	1	3,5	35	140	3,5	2	7,5	70	300