

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Напк

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
			Содержание в 100 г. блюда						Содержание в 1 порц. блюда			
1	Ассорти брускетт (все брускетты по 1 порции)	0,2745	10	8,5	21	210	880	28	24	57	580	2420
2	Брускетта с говядиной и горчичным соусом	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
3	Брускетта с лососем и огуречной тапикой	0,1105	8,5	10	17	180	760	9	11	18	200	840
4	Брускетта с осьминогом и пряным манго	0,0855	7	6,5	20	170	720	6	5,5	17	150	610
5	Брускетта с уткой и пряным ананасом	0,0885	15	8	24	260	1090	13	7	21	230	960
6	Брускетта со шпинатом и грибами	0,0000	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1
7	Бульон из белых грибов с уткой и пшен лапша	0,3550	4	3,5	10	95	390	15	13	36	330	1400
8	Вино Падлборд зинфандель кр/сух	0,1250	0	0,1	4	130	550	0	0,1	5,5	160	690
9	Говяжий язык с печеным картофелем	0,2450	27	14	8,5	340	1440	66	34	21	840	3520
10	Голубцы с уткой и икрой	0,2500	18	6,5	12	240	990	45	16	30	590	2470
11	Домашнее жаркое с картофельным муссом	0,2450	18	5,5	11	230	970	45	14	27	570	2390
12	Драже ассорти	0,1000	33	7,5	53	540	2260	33	7,5	53	540	2260
13	Запеченый картофель с лисичками / яйцо пашот	0,2650	15	5,5	11	200	850	41	14	28	540	2250
14	Калифорнийский завтрак	0,2900	21	9,5	19	300	1240	60	27	55	860	3600
15	Картофельные Крокеты с крабом	0,1100	32	9	33	450	1890	35	9,5	36	500	2080
16	Картофельные крокеты с уткой	0,1750	8,5	6,5	40	260	1080	14	12	71	450	1880
17	Комплимент Арбуз	0,0300	11	3	5	130	530	3	1	1,5	40	160
18	Конфета вишня/чернослив	0,0293	36	5	52	550	2320	11	1,5	15	160	680
19	Конфета облепиховая	0,0293	37	4,5	55	570	2390	11	1,5	16	170	700
20	Конфета томат/клубника	0,0294	38	4,5	49	550	2320	11	1,5	15	160	680
21	Котлета с морепродуктами	0,2450	14	14	20	260	1080	34	33	49	640	2660
22	Котлеты из цыпленка, печеный кабачек и белые грибы	0,2420	20	13	5	260	1070	49	32	12	620	2590
23	Красный борщ	0,4950	16	17	11	250	1060	77	83	56	1250	5240
24	Куриный бульон с лимонграсс и яйцо пашот	0,3880	7	14	1,5	130	530	28	54	7	490	2070
25	Куриный паштет с мисо	0,2400	11	6	8,5	160	660	26	15	20	380	1580
26	Мороженое бейлиз	0,0500	28	4,5	26	380	1580	14	2,5	13	190	790
27	Мороженое бородинское	0,0500	26	7	32	390	1630	13	3,5	16	200	820
28	Мороженое фисташковое	0,0500	25	5,5	14	300	1270	13	2,5	7	150	640
29	Мороженое ягодное	0,0500	15	3	43	310	1290	7,5	1,5	22	150	640
30	Мясная тарелка	0,1000	21	11	11	270	1130	21	11	11	270	1130
31	Ньюки с кофейным муссом	0,1850	25	12	24	370	1530	47	21	44	680	2830
32	Оладий из цукини с яйцом пашот и креветками	0,2000	10	12	18	210	880	20	24	35	420	1760
33	Оладий из цукини с яйцом пашот и куриным бедром	0,2050	11	12	17	220	920	23	25	35	450	1890
34	Оладий из цукини с яйцом пашот и слабосоленным лососем	0,2050	12	12	18	230	950	24	25	37	470	1950
35	Оливки с травами	0,2600	30	1,5	8	310	1280	78	3,5	21	790	3330
36	Оливье с копченым языком	0,1350	12	12	8	190	800	16	16	11	260	1080
37	Оливье с соленным лососем	0,1350	6	11	7,5	130	550	8	15	10	180	740
38	Осьминог с муссом из рассольного сыра	0,2590	16	6	4	180	770	42	15	11	480	2000
39	Отпуск в котором тебя не было	0,1890	23	4	34	360	1530	44	7,5	65	690	2880
40	Паста с баклажаном и жаренной вешенкой	0,2550	17	5,5	21	270	1130	43	14	54	690	2880
41	Паста с говядиной и печеными томатами	0,2350	14	8,5	25	270	1120	33	20	58	630	2620
42	Паста с осьминогом и малиной	0,2220	17	8	20	280	1150	39	18	44	610	2550
43	Паста со шпинатом и страчателлой	0,1650	18	6	26	300	1250	30	9,5	43	490	2060
44	Перепел с кремом из сельдерея	0,1040	23	4	14	280	1160	23	4	15	290	1200

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
45	Печеный баклажан с кальмаром и угрем	0,2850	3	6	11	100	420	9	17	32	290	1200
46	Печеный гребешок с цветной капустой и манго	0,1780	18	7,5	4,5	210	880	32	13	8	370	1570
47	Печеный лосось с брокколи	0,2500	16	10	5	210	870	40	26	12	520	2180
48	Пончики с мусом из ряженки	0,1770	3	6,5	66	300	1250	5	11	117	530	2220
49	Почему ты не со мной	0,1570	26	6	30	380	1590	41	10	47	590	2490
50	Ресторанный фестиваль 1240	0,5260	16	6	13	220	920	84	31	66	1150	4820
51	Ресторанный фестиваль 1390	0,5260	16	6	13	220	920	84	31	66	1150	4820
52	Рулет из кролика с печеным перцем и соусом дзадзыхи	0,3390	8	7,5	7,5	130	550	27	26	25	450	1870
53	Салат из камчатского краба и соусом из томатов	0,1710	17	3,5	3,5	180	760	29	5,5	6	310	1300
54	Салат из козьего сыра и соусом из черники	0,1830	14	3,5	34	270	1120	26	6,5	63	490	2050
55	Салат с говядиной	0,1600	17	9	5,5	200	850	27	14	8,5	330	1370
56	Салат с копченым сулугуни и опятами	0,1700	10	6	7,5	140	600	17	10	12	240	1020
57	Салат с креветкой и виноградом	0,2340	8	5,5	8	130	540	19	13	18	300	1250
58	Салат с куриным бедром и яйцом пашот	0,2430	11	8	3,5	150	610	27	20	8,5	360	1490
59	Салат с сельдью иваси	0,0750	12	6,5	34	260	1080	9	5	25	190	810
60	Салат с тунцом и маринованным дайконом	0,1880	6,5	10	20	180	770	12	19	38	350	1440
61	Салат с угрем и баклажаном	0,2060	7	4	12	130	550	14	8,5	24	270	1120
62	Свинная грудка с печеными яблоками	0,2250	46	8	14	500	2070	103	17	32	1120	4670
63	Севиче из гребешка	0,1650	0,5	6	13	80	340	1	10	22	130	560
64	Севиче из тунца с фенхелем и моченым яблоком	0,1570	1	8	9,5	75	320	1,5	12	15	120	500
65	Сет 1 Салат с арбузом и фетой / Судак с жареным шпинатом / Б/а напиток	0,1340	21	15	6	270	1150	28	20	8,5	370	1540
66	Сет 2 Салат с арбузом и фетой / Бедро с картофельным муссом / Б/а напиток	0,3790	12	5,5	5	150	620	44	21	20	560	2330
67	Сет 3 Салат с молодой морковью / Судак с жареным шпинатом / Б/а напиток	0,5180	13	6	8,5	170	720	65	31	44	890	3720
68	Сет 4 Салат с молодой морковью / Бедро с картофельным муссом / Б/а напиток	0,4300	13	6,5	9,5	190	770	58	28	40	800	3330
69	Скумбрия в турецких специях	0,4910	15	6	6	180	770	74	30	29	910	3800
70	Сорбет клубника/томат	0,0500	0	0,3	38	150	650	0	0,2	19	75	320
71	Стейк Стриплойн с молодой Морковью	0,2350	19	11	8	250	1060	45	26	19	600	2500
72	Сын Калифорнии	0,1530	28	7	51	480	2030	43	11	77	740	3100
73	Сырная тарелка	0,1705	20	13	19	300	1250	34	21	33	510	2140
74	Сырники с карамелью	0,2450	11	11	31	270	1120	27	27	75	650	2740
75	Сырники с лимонным курдом	0,2350	5,5	11	25	190	810	12	26	60	460	1910
76	Сырники с лососем	0,1700	4	16	15	160	670	7	27	25	270	1130
77	Сырники с тунцом	0,2050	8,5	14	12	180	750	17	29	24	370	1530
78	Тар-тар из говядины с трюфельным айоли	0,2020	13	10	10	200	830	27	20	20	400	1680
79	Тар-тар из лосося с томатной водой	0,1830	7,5	12	16	180	760	14	22	29	330	1380
80	Треска с древесными грибами	0,2630	5	6,5	5	90	380	14	17	14	240	1000
81	Трюфель гречневый	0,0200	41	5	47	580	2430	8,5	1	9,5	120	490
82	Трюфель малиновый	0,0200	36	3,5	44	510	2150	7,5	0,5	9	100	430
83	Трюфель манговый	0,0200	31	4,5	48	490	2040	6	1	9,5	100	410
84	Трюфель молочный улун	0,0200	42	4,5	48	580	2430	8,5	1	9,5	120	490
85	Тут такое дело	0,1650	16	5,5	39	300	1240	26	9,5	65	490	2050
86	Утиная ножка с муссом из кешью	0,2795	34	12	17	420	1770	96	34	47	1190	4960
87	Уха с лососем	0,2550	1	4	4,5	45	190	3	10	11	110	480
88	Фаршированный перец с картофельным муссом	0,3400	5	2,5	12	100	430	17	8,5	40	350	1460
89	Филе миньон с картофельным gratin	0,3855	15	9,5	11	210	900	57	36	43	830	3450
90	Фисташковый банзай	0,2280	28	7,5	32	410	1700	63	17	72	930	3870
91	Фреш Апельсин	0,2500	0,2	1	8	45	180	0,5	2,5	20	110	450
92	Фреш Грейпфрут	0,2500	0,2	0,5	6,5	35	150	0,5	2	16	90	370
93	Фреш Морковь	0,2500	0,1	1,5	7	35	150	0,3	3,5	17	90	370
94	Фреш Сельдерей	0,2500	0,2	1	2	10	50	0,5	2	5,5	30	130
95	Фреш Яблоко	0,2500	0,2	0,3	11	50	220	0,5	1	29	130	540
96	Хлебная корзина	0,2500	19	6,5	42	360	1510	47	17	104	900	3780
97	Хлебная корзина 0,5	0,1250	19	6,5	42	360	1510	23	8,5	52	450	1890

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж	Жиры,	Белки,	Углево-	Калорий-	кДж
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал.		г.	г.	ды, г.	ность, ккал.	
			Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
98	Цветная капуста с муссом из горгонзолы	0,2880	22	3,5	9,5	260	1070	64	10	27	740	3080
99	Чертова женщина	0,1485	21	5	32	330	1390	31	7	47	490	2060
100	Щи имбирные с уткой	0,4800	9	14	13	190	780	44	67	60	900	3770

